

Odkrywca pierwszej witaminy

Odkrywcą pierwszej witaminy i twórcą nazwy „witamina” był **polski uczony Kazimierz Funk** (1884-1967).



Urodził się w Warszawie, studiował w Szwajcarii, pracował w Paryżu, Berlinie i Londynie, ostatnie 28 lat życia spędził w Stanach Zjednoczonych.

Badał m.in. chorobę beri-beri rozpowszechnioną w początkach XX wieku wśród mieszkańców Azji. Podstawą ich diety był biały ryż. Funk prowadził doświadczenia na dwóch grupach gołębi: jedne karmił oczyszczonym ryżem, a drugie – ryżem brązowym (niełuskanym). Pierwsze ptaki wkrótce zaczęły mieć objawy podobne to beri-beri, drugie były zdrowe. W 1911 roku Funk wyodrębnił z łusek ryżowych substancję przeciwdziałającą chorobie.

Nazwał ją witaminą – aminą życia (od łacińskiego *vita* – życie, i chemicznego terminu „amina”). Była to tiamina – witamina B₁.